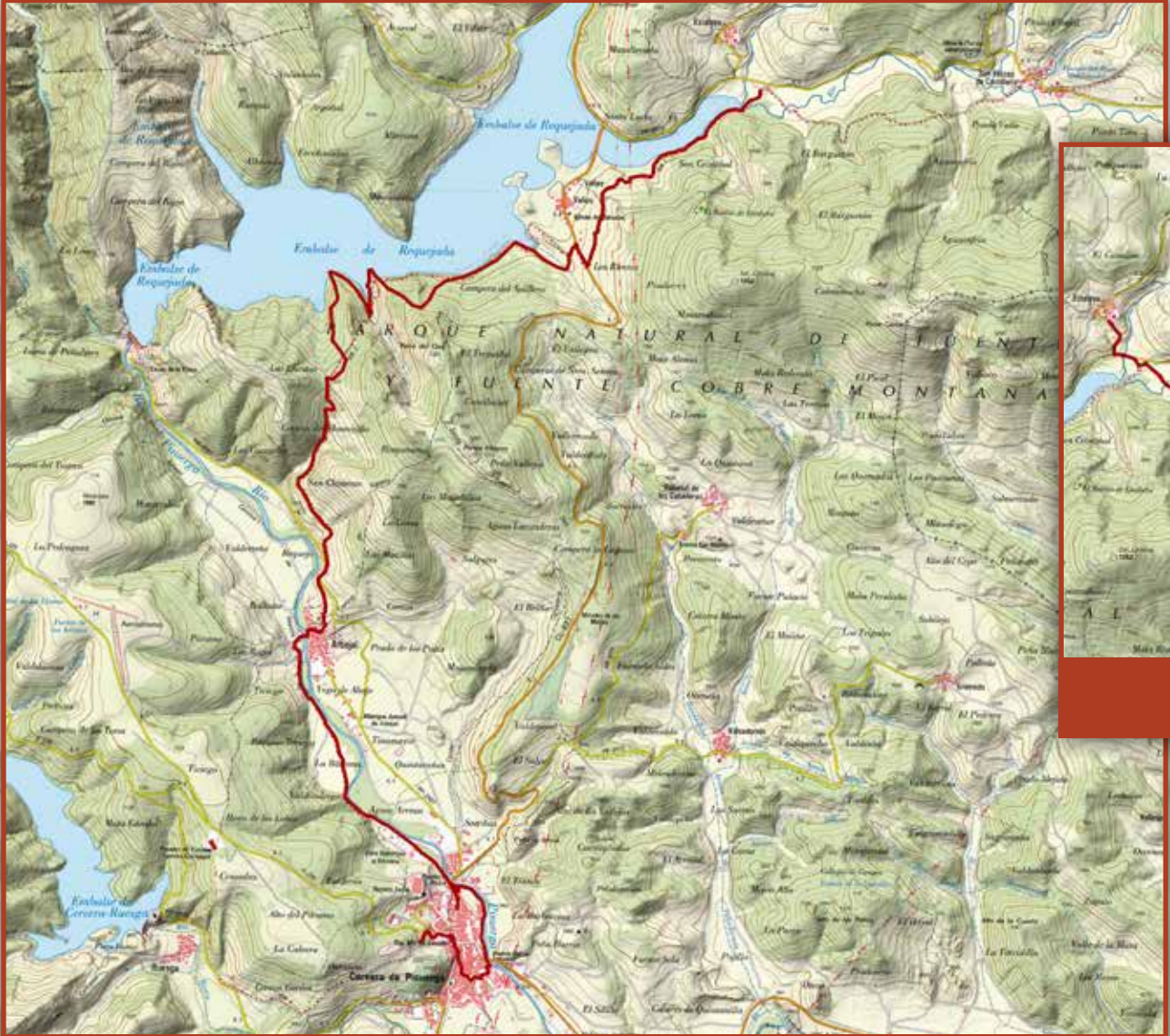


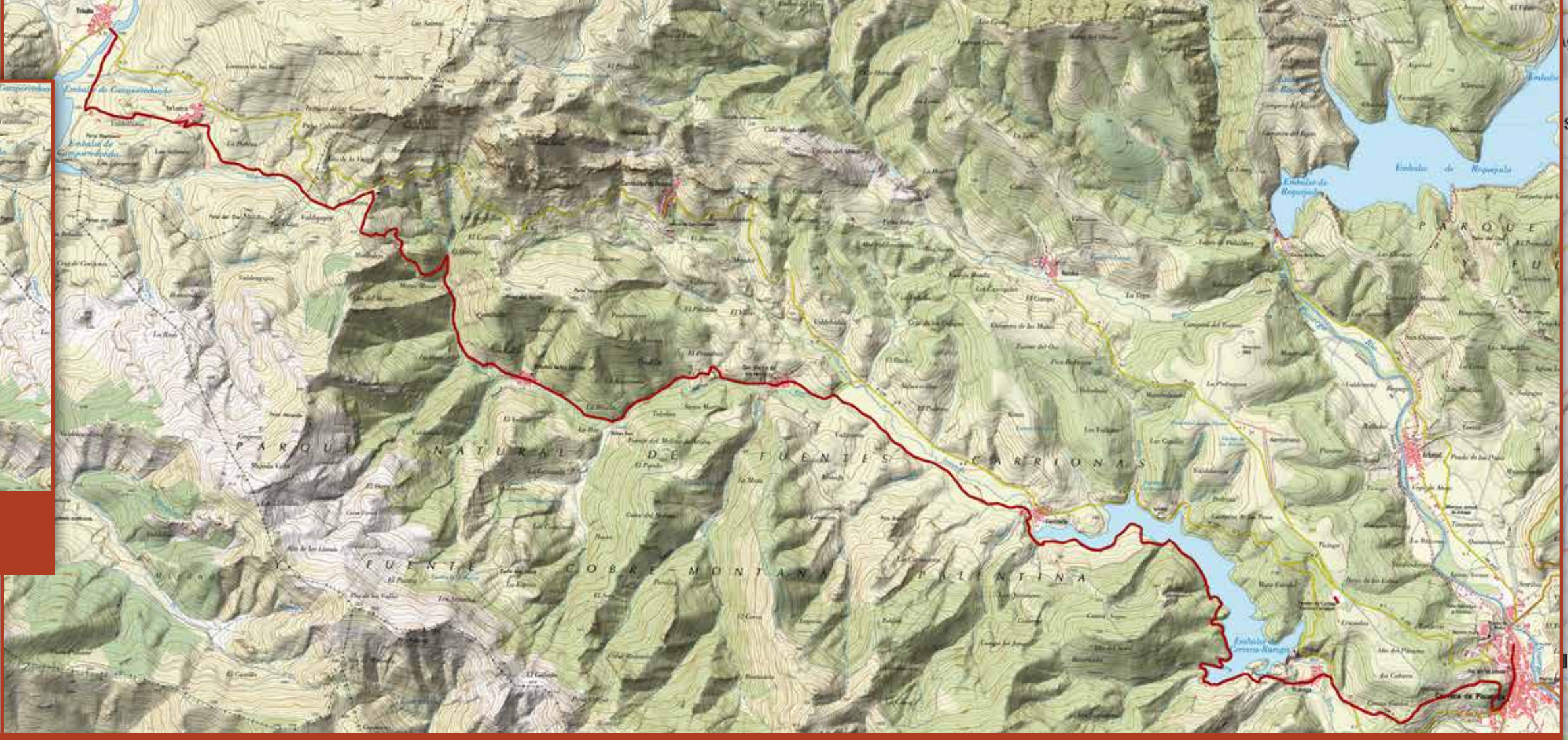
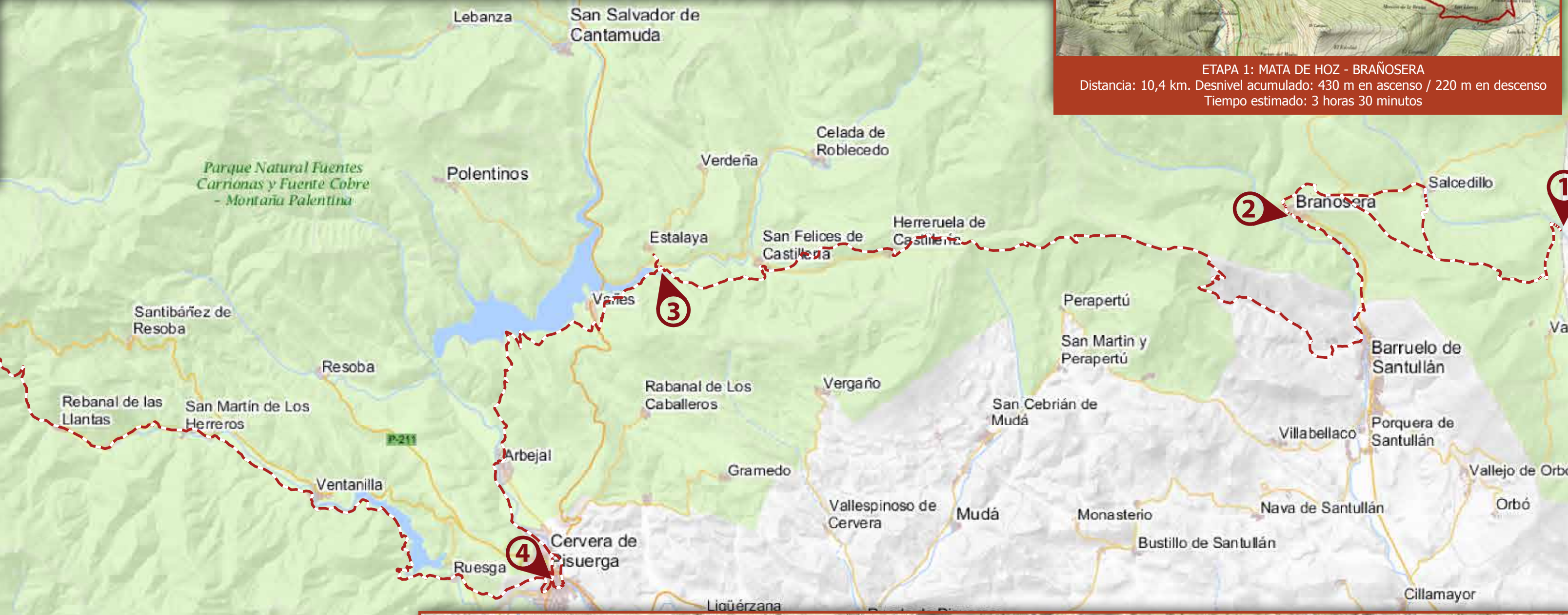
- INICIO DE ETAPA ETAPA
- RECORRIDO GR 1 MONTAÑA PALENTINA
- CARRETERA COMARCAL
- NÚCLEO DE POBLACIÓN
- PANTANO



ETAPA 2: BRAÑOSERA - ESTALAYA
 Distancia: 23,5 km. Desnivel acumulado: 660 m en ascenso / 780 m en descenso. Tiempo estimado: 7 horas 45 minutos

ETAPA 1: MATA DE HOZ - BRAÑOSERA
 Distancia: 10,4 km. Desnivel acumulado: 430 m en ascenso / 220 m en descenso. Tiempo estimado: 3 horas 30 minutos

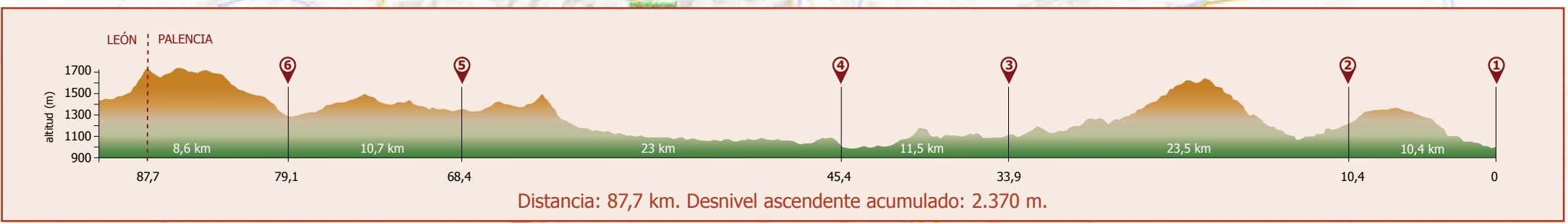
ETAPA 3: ESTALAYA - CERVERA DE PISUERGA
 Distancia: 11,5 km. Desnivel acumulado: 170 m en ascenso / 280 m en descenso. Tiempo estimado: 3 horas 45 minutos



ETAPA 6: CAMPORREDONDO DE ALBA - COLLADO DE LA CRUZ ARMADA
 Distancia: 8,6 km. Desnivel acumulado: 430 m en ascenso. Tiempo estimado: 2 horas 50 minutos

ETAPA 5: TRIOLLO - CAMPORREDONDO DE ALBA
 Distancia: 10,7 km. Desnivel acumulado: 140 m en ascenso / 200 m en descenso. Tiempo estimado: 3 horas 30 minutos

ETAPA 4: CERVERA DE PISUERGA - TRIOLLO
 Distancia: 23 km. Desnivel acumulado: 540 m en ascenso / 250 m en descenso. Tiempo estimado: 7 horas 30 minutos



Santana de la Peña

Olleros de Pisuerga

ETAPA 1: MATA DE HOZ - BRAÑOSERA



Abandona el caminante del GR1 las tierras cántabras por un camino que remonta ligeramente el río Camesa divisoando aún el cercano pueblo de Mata de Hoz. Ya en tierras palentinas, pronto sortea el río a través del puente Rojadillo cuya sólida factura de origen medieval no pasa desapercibida y bien merece una parada.

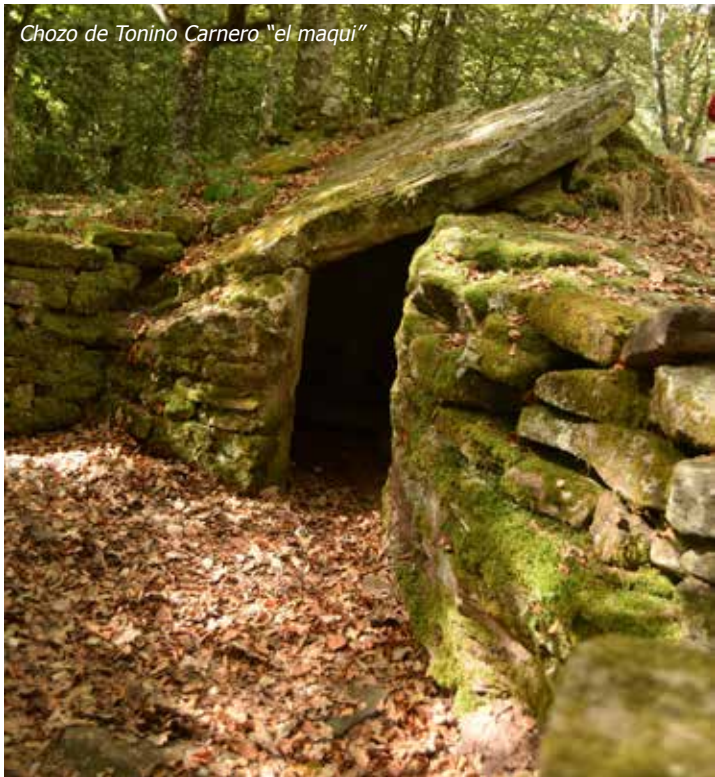
El camino, bien definido y marcado, continúa a pie de bosque dando vistas al valle y muy próximo al pueblo de Valberoso que apenas dista un kilómetro. Y va ascendiendo al tiempo que se sumerge en un bosque mixto en el que los robles dan paso a pies de haya de gran porte que se ven salpicados por mostajos, acebos, serbales de los cazadores y otras especies.

Al final de este tramo, un poco más exigente por la pendiente, tendremos la recompensa. Encontraremos una bifurcación del camino y aquí es obligada una pequeña parada y un descanso viendo el Chozo de Tonino, como es conocido el famoso "maqui" que habitó este refugio en tiempos de la posguerra civil española.

El sendero continúa bien señalizado por un hayedo maduro, prácticamente llano, lo que permite dejarse llevar por el sosiego que ofrece el bosque y todos sus habitantes que nos acompañarán sin apenas dejarse ver.

En este paseo tranquilo encontraremos un desvío señalado a la derecha. Esta es una variante del camino que ofrece la posibilidad de visitar el cercano pueblo de Salcedillo. Ambas rutas vuelven a encontrarse poco más adelante, para llegar unidos a través de una pista con varios quiebros al pueblo de Brañosera.

La singularidad de este enclave va más allá de su nombre (*Braña Osaria*) que anuncia tierra de osos. Además, el fuero de Brañosera otorgado en el año 824 por Munio Núñez en nombre del rey Alfonso II el Casto, le reconoce el estatus de primer ayuntamiento de España.



Chozo de Tonino Carnero "el maqui"

ETAPA 2: BRAÑOSERA - ESTALAYA

Nuestro recorrido abandona el pueblo dejando a la izquierda la ermita de San Roque y siguiendo ahora el valle del río Rubagón (río rojo). Este tramo se corresponde con la denominada "Senda de la Pedrosa" y resulta agradable al tránsito tanto por el robledal que atraviesa como por las vistas del denso bosque de la ladera contigua.

En un recorrido tranquilo de algo menos de una hora de descenso nos situamos en el pueblo de Barruelo de Santullán. El puente que cruza el río Rubagón nos permite el cambio de margen para llegar al barrio del Helechal, uno de los pocos barrios de origen minero aún poblados, que dejaremos atrás para encontrarnos con el famoso "Pozo Calero". De la importancia de este pozo habla su castillete de sillería de 15 metros de altura, único en su género.

Un camino ancho y de buen firme nos permite remontar el valle dejando atrás vistas que se engrandecen a medida que ascendemos. En la parte final, con algún requiebro, salvamos el mayor desnivel para situarnos en la divisoria de las aguas del río Rubagón y del río Pisuerga que nace en las proximidades del Pico Valdecebollas (2.142 m).

Después de este esfuerzo, caminaremos un buen tramo por amplias zonas de pastizal salpicadas con algunos arbustos de aulagas y espinos. Si el día acompaña disfrutaremos perdiendo la vista hacia el fondo del valle de Mudá o adivinando las siluetas de las principales cumbres de la Montaña Palentina que se dibujan en el horizonte.

Pronto nos adentraremos en "La Castillería" que nos recibe con la ermita de Nª Sra. del Monte, próxima al pueblo de Herreruela. Un bonito sendero que se inicia por encima del pueblo nos

acercará a San Felices y desde aquí salimos por una senda bien marcada que en una hora de recorrido nos llevará a nuestro final de etapa, Estalaya.

Merece la pena caminar por las calles de estos pueblos descubriendo algunos de los rincones más genuinos de la arquitectura popular. Y desde Estalaya se inicia otra ruta de pequeño recorrido hacia el "Bosque Fósil" que no deja indiferente al viajero por las improntas de los "tocones" y troncos de un bosque del periodo Carbonífero.



Pozo Calero. Barruelo de Santullán

ETAPA 3: ESTALAYA - CERVERA DE PISUERGA



Espigüete y Curavacas desde San Felices de Castillería

Desde San Felices salimos por la carretera hasta el aparcamiento de la senda de pequeño recorrido del "Roblón de Estalaya". Compartiendo trazado con esta senda nos iremos acercando a la cola del embalse de La Requejada que recorreremos hasta encontrarnos con el pueblo de Vañes, reconstruido después de que el original quedara bajo las aguas del embalse. Esta es la primera regulación del río Pisuerga que fue construida en el año 1940.

La senda se encamina hacia el embalse entre prados de siega robados al bosque antes de adentrarnos en un robledal tupido,



La señalización está homologada a nivel internacional y es sencilla y fácil de interpretar.

Y una de las características más reseñables de los senderos históricos GR es el marcado y señalización de los mismos. Además de aportar seguridad al caminante, se trata de mejorar la experiencia a través del conocimiento del entorno por el que discurre el sendero. Esta tarea de mantenimiento de los senderos históricos GR es el marcado y señalización de los mismos. Además de aportar seguridad al caminante, se trata de mejorar la experiencia a través del conocimiento del entorno por el que discurre el sendero. Esta tarea de mantenimiento de los senderos históricos GR es el marcado y señalización de los mismos. Además de aportar seguridad al caminante, se trata de mejorar la experiencia a través del conocimiento del entorno por el que discurre el sendero.

Estas sendas, en muchos casos tradicionales, tienen un trazado definido y bien marcado además de un firme que no representa ningún problema al caminar. Son recorridos de más de 50 kilómetros que se distribuyen en etapas. Estas etapas se determinan atendiendo a diferentes criterios como por ejemplo los orográficos y así hay etapas más cortas y más largas según lo dificulte el terreno a recorrer.

2. Incentivar el conocimiento del entorno natural y de los elementos de la tradición rural de los espacios por donde se transita, buscando una actividad que va a desarrollar.

1. Facilitar al usuario la práctica del senderismo, preferentemente en el medio natural, proporcionando seguridad, calidad e información sobre Hoy los senderos de gran recorrido buscan dos objetivos fundamentales:

Con estos planteamientos se van creando senderos que salgan la frontera francesa y tienen continuidad en diferentes países europeos. España es el primer país en el mundo que ha creado senderos de gran recorrido. En 1972 se crea el primer sendero de gran recorrido en España, el GR1 (Ardora - Tarifa).

Los senderos de gran recorrido se impulsan e impulsados del siglo XX desde Francia. Henri Viaux, muy relacionado con el excursionismo, se propone acercar la naturaleza a la población urbana a través de recorridos bien señalizados y de fácil acceso que no obliguen a ninguna preparación física extraordinaria, ni conocimiento especial de orientación en la naturaleza.

HISTORIA DE LOS SENDEROS HISTÓRICOS DE GRAN RECORRIDO (GR)



Versión 1 / 2016

PARQUE NATURAL FUENTES CARRIÓNAS Y FUENTE COBRE-MONTAÑA PALENTINA

Restric. Ambigües, S.L.



Sendero de Gran Recorrido de Castilla y León

Rutas e instalaciones de uso público

Fuente Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina

Sendero histórico Ampurias-Finisterre

GR 1

Sendero histórico Ampurias-Finisterre

Sendero histórico Ampurias-Finisterre

Sendero histórico Ampurias-Finisterre

ETAPA 4: CERVERA - TRIOLLO

Afrontamos ahora una de las etapas más largas que podremos abordar por tramos, según la disponibilidad de tiempo y la preparación.

El camino lo tomaremos en las inmediaciones de la iglesia de Santa María del Castillo para pasar rápidamente a la vega del río Ribera donde se encuentra el pueblo de Ruesga. Atravesado el pueblo nos dirigimos a la zona de esparcimiento del embalse. Desde aquí el camino recorre todas las curvas que dibuja el agua en los valles y vallejos por los que discurren los arroyos que le alimentan. Así iremos flanqueados por densas manchas de carrascas, hayas, robles e incluso pinos siempre acompañados de las aguas del río Ribera hasta llegar al pueblo de Ventanilla.

Una parada en Ventanilla no está demás antes de reiniciar la senda desde el puente que salva el río para adentrarnos en una amplia vega de pastos y tierras cultivadas en las proximidades del pueblo, hoy en desuso, bordeadas de rodales de arbustos y pequeños matorrales que son el paraíso de pequeñas aves y otras de mayor tamaño como milanos y cernícalos al acecho de musarañas y ratones de campo.

Siempre vigilados por la Peña Santa Lucía, nos acercamos al conocido "Valle Estrecho" donde nos esperan los pueblos de San Martín de los Herreros y Rabanal de las Llantas. Desde este último el camino abandona la compañía del río Ribera que nace en las faldas de la Peña Redonda, en el paraje conocido como "la fuente deshendonada".

Continuamos, eso sí, acompañados del sonido del agua y siempre protegidos por el "Gigante del Valle Estrecho". El

camino discurre por el fondo del valle para llegar a una pronunciada curva donde se va a hacer más exigente para salvar el desnivel hasta el Alto de la Varga. A pesar de todo, la belleza de los bosques y la tranquilidad que nos aporta el paisaje compensan el esfuerzo.

Ya en el Alto de la Varga debemos hacer una parada para reponer fuerzas observando la vertiente del río Pisuerga que vamos a abandonar para adentrarnos en la vertiente del río Carrión. Desde aquí divisamos en un pequeño altozano el pueblo de La Lastra al que nos dirigimos. Este último tramo del camino nos ofrece un paseo tranquilo perdiendo altura hasta el pueblo de Triollo al regazo de los característicos conglomerados del Pico Curavacas (2.648 m), una de las cumbres emblemáticas de la Montaña Palentina.



Embalse de Ruesga

ETAPA 5: TRIOLLO - CAMPORREDONDO DE ALBA

Salimos de Triollo buscando el margen izquierda del río Carrión a través del puente por el que discurre la conocida "Ruta de los Pantanos". En la parte derecha veremos el inicio del sendero jalonado por varios paneles indicadores de la ruta.

El camino se inicia por una pista de rodadura, llana, bien marcada por la línea de inundación del embalse de Compuerto que, en condiciones normales, mantiene una lámina de agua que hace muy agradable la travesía. Un primer puente de piedra nos permite salvar el arroyo de Valderrianas y desde este punto el camino inicia un lento ascenso que se hace muy agradable hasta encontrarnos con una pradería tupida de sabinas rastrera intercalada con gayuba y numerosas aves que encuentran en las bayas de estos arbustos el alimento que precisan.

Si alzamos la mirada el paisaje nos ofrece una vista reposada de la lámina de agua en la que se refleja el pueblo de Alba de los Cardaños y el majestuoso Espigüete en una de sus innumerables caras.

Superado este paraje el camino avanza ahora paralelo al arroyo de Miranda en sentido contrario al discurrir de sus aguas. Este



Macizo del Curavacas

tramo ofrece un agradable paseo entre praderías por las que serpentea el arroyo que salvaremos mediante un puente de madera donde se cierra el valle, antes de llegar a las ruinas del antiguo poblado de Miranda.

Desde este punto el camino salva el desnivel más acentuado de la ruta. Tranquilamente ascendemos un kilómetro aproximadamente con repoblaciones de pinos en ambas laderas hasta coronar en un collado donde se bifurcan varios caminos. En este punto conviene una parada para disfrutar de las amplias vistas del valle. Nuestro camino, bien señalizado y definido, inicia el descenso por la ladera hacia la derecha siguiendo los prados del valle y los tapices de brezo y aulagas. En algo más de una hora alcanzamos el pueblo de Camporredondo de Alba.

Este es el "Camino real a Camporredondo" que sustituye al que originalmente recorría el valle del río Carrión hoy anegado por el embalse de Compuerto. La primera regulación que fue inaugurada Alfonso XIII en 1930 y se encadena al segundo embalse construido en 1960 aguas arriba de la localidad de Velilla del río Carrión.

ETAPA 6: CAMPORREDONDO DE ALBA - COLLADO DE LA CRUZ ARMADA

En la parte más alta del pueblo de Camporredondo de Alba se encuentra la iglesia, y muy próximo, su cementerio. Tomando esta referencia, del otro lado de la carretera, sale una pista bien definida en la que rápidamente encontraremos las señales de continuidad del camino.

Un prolongado y rápido ascenso nos va a permitir ganar altura y tener una amplia panorámica del valle. La dureza de este primer tramo no se va a repetir en el resto del camino aunque ciertamente iremos ascendiendo progresivamente intercalando los tramos más pendientes con llanos de descanso.

La primera parte del camino se adentra en un robledal salpicado de espinos albares, mostajos y serbales. Poco más adelante los prados de diente remontan el valle y nos acompañará el tintineo de los cencerros de la vacas pastando. Así iremos rodeando la parte alta de Valdegullas que nos permite ver el pueblo en el fondo del valle.

En la parte final el camino continúa un lento ascenso para dar vista a un nuevo vallejo coronado en la parte superior por un afloramiento de cuarcitas llamativas por su característico tono negruzco colonizado por líquenes. Este farallón rocoso lo rodearemos para avistar una amplia vega a los pies del Pico Orvillo (1.964 m) con sus laderas tapizadas de brezos.

El valle del río Aviado igualmente forma una de las colas del embalse de Compuerto y su tránsito era camino natural de unión entre los pueblos de la vega del Carrión y el cercano pueblo leonés de Valverde de la Sierra. Nuestro camino continúa su recorrido por la parte alta del valle que nos premiará con una magnífica vista de la cara sur del Espigüete (2.450 m).

Al volver uno de los recodos del camino avistaremos nuestro punto de destino. Un pequeño descenso nos conduce a un cruce

de caminos donde encontraremos un desvío al cercano pueblo de Cardaño de Abajo. Nuestro objetivo nos obliga a continuar de frente recuperando la altura perdida. En escasos 10 minutos habremos alcanzado el Collado de la Cruz Armada (1.596 m), divisoria de aguas, límite provincial y final de nuestro trayecto.

Un esfuerzo que nos compensa con unas extraordinarias vistas de la montaña leonesa por la que se prolonga este sendero de Gran Recorrido entre Ampurias (Gerona) y Finisterre (A Coruña).



Laderas de brezos y aulagas