

EL SENDERO HISTÓRICO GR 1 EN LA PROVINCIA DE PALENCIA



Servicio Territorial de Medio Ambiente de Palencia
Consejería de Fomento y Medio Ambiente
JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

El sendero **GR 1 “Sendero Histórico”** cuenta con más de 1500 Km. de recorrido entre Ampurias (Girona) y Finisterre (A Coruña).

A su paso por la provincia de Palencia circula través de valles y collados surca de este a oeste el tercio norte palentino, permite discurrir al senderista por paisajes espectaculares entre prados, bosques y veredas y visitar pueblos de larga historia que destacan por su arquitectura montañesa y por sus iglesias y ermitas, muchas de ellas magníficos ejemplos de arte románico.

Conviene destacar que la mayoría del trazado palentino discurre por terrenos incluidos en el **Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina** y que el diseño de esta ruta se va más allá de utilizar los senderos que se encuentren en los paisajes más atractivos y donde el contacto con lo “natural” este más palpable sino que se pretende respetar las zonas sensibles definidas por la administración del Parque Natural.

TRAZADO

El GR-1 en su tramo palentino atraviesa la Montaña Palentina de este a oeste, visitando una serie de preciosos valles y collados. En total se recorren casi 90 Km. programados en un total de 6 etapas:

ETAPA	Km	Desnivel ascendente acumulado (m)	Dificultad
1- Límite Cantabria - Brañosera	8,0	430	Media
2. Brañosera – Estalaya	23,5	660	Alta
3. Estalaya – Cervera de Pisuerga	11,5	170	Media
4- Cervera de Pisuerga – Triollo	23	540	Media – alta
5- Triollo – Camporredondo del Alba	10,7	140	Baja
6. Camporredondo del Alba – Cº Cruz Armada	8,6	430	Media
TOTALES	87,7	2370	Media

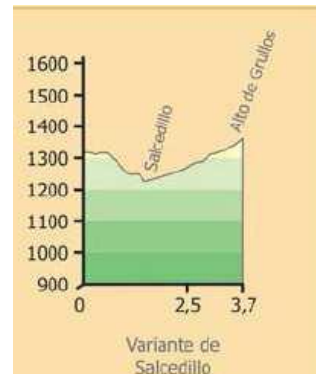
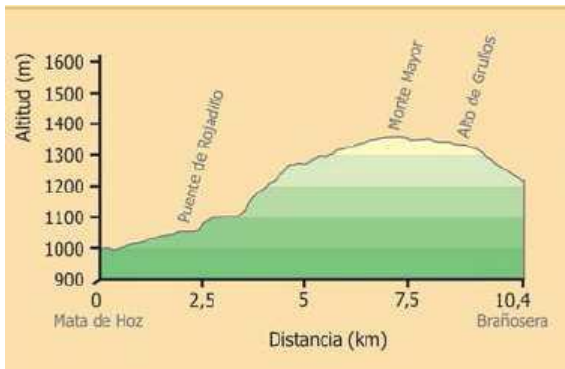
TRACK Y WAYPOINTS

El Track se descargar en la siguiente dirección electrónica:

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2520130>

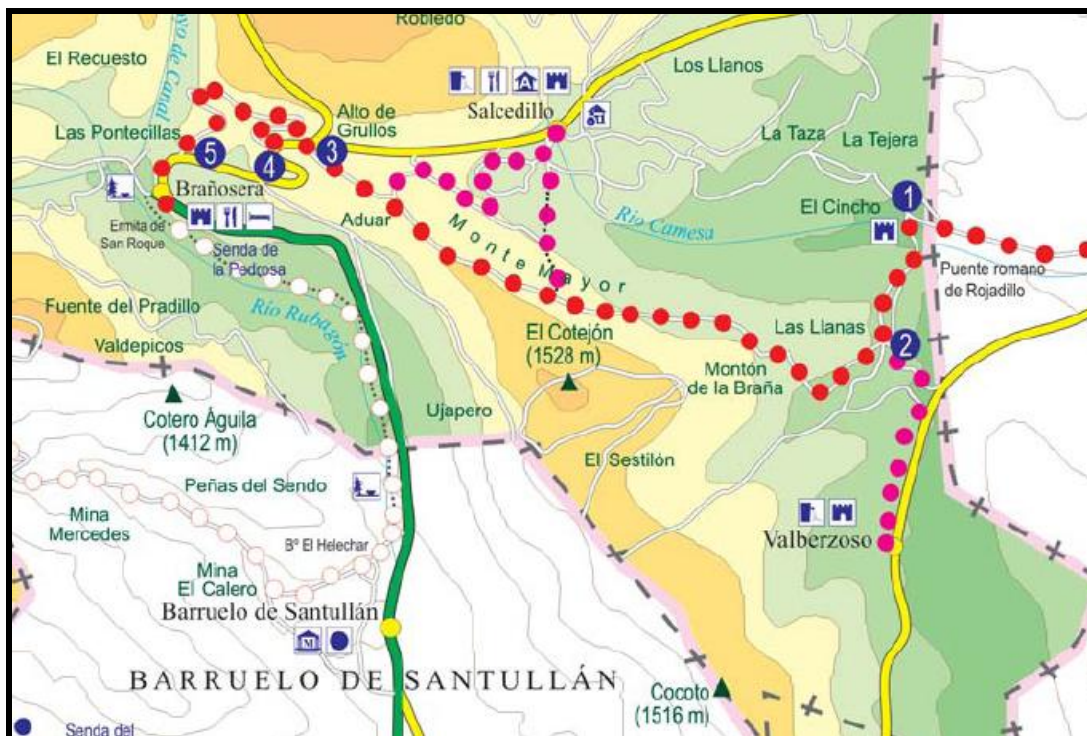
(GR 1 'Sendero Histórico' en la provincia de Palencia)

ETAPA 1: LÍMITE CANTABRIA-BRAÑOSERA (8,0 KM / 2H 45')



NOTA: Los 2,4 primeros Km. del perfil está en la provincia de Cantabria)

MIDE		Etapa 1 GR1 en Palencia	
	Horario	2 h 42 min	
	Desnivel de subida	430 m	2 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	200 m	2 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	8 km	2 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	2 Cantidad de esfuerzo necesario
	Todo el año		



Marcado en Rojo: trazado del GR-1. En Rosa variantes de Salcedillo y Valberzoso

El Sendero Histórico GR 1 accede a la Montaña Palentina desde el término cántabro de Valdeolea, por un camino de uso agrícola y ganadero que remonta el curso del río Camesa

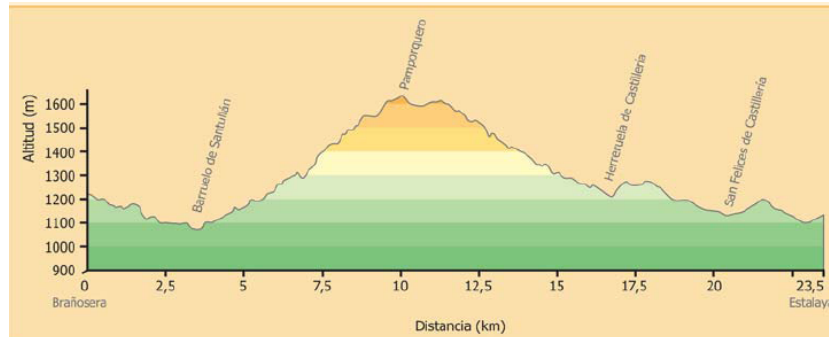
partiendo de las inmediaciones de Mata de Hoz. Tras entrar en la provincia palentina a través de una portilla, pronto sobrepasamos el puente romano del Arrojadillo sobre el río Camesa.

Tras ello vamos rodeando el monte hasta un giro a la izquierda, donde encontramos un camino bien marcado que se desvía a la derecha adentrándose en el bosque del Monte Mayor. Este camino continúa, tras una subida larga y un llaneo, hasta el Alto de los Grullos. A mitad de camino, se encuentra la **Variante** que nos

conduce, tras un descenso entre arbolado, a **Salcedillo**, volviendo al trazado principal tras un pequeño trayecto por la carretera que se dirige a **Brañosera**.

Caminando por el margen de la carretera durante unos metros tras el alto de los Grullos, el GR 1 deja atrás el desvío de El Golobar para ir al encuentro de una pista de tierra que sale a la derecha de la calzada en la primera curva. Este camino de uso agropecuario desciende directamente a Brañosera por la vertiente de solana de un empinado Vallejo. La ruta accede a Brañosera, fin de la primera etapa palentina, por el emplazamiento de la capilla de San Miguel.

ETAPA 2 BRAÑOSERA A ESTALAYA (23,5 KM/7H 45')



MIDE		Etapa 2 GR1 en Palencia	
	Horario	7 h 22 min	
	Desnivel de subida	660 m	2 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	800 m	2 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	23.5 km	2 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	4 Cantidad de esfuerzo necesario
	Todo el año		



Marcado en Rojo: trazado del GR-1. En azul otros senderos de la Red de Uso Público del Parque Natural

Larga etapa en la que cambiaremos los paisajes montañoso y boscosos de La Braña por los valles idílicos de fondo llano y colinas forestadas de la Castillería.

Salimos de **Brañosera** en dirección a Barruelo de Santullán por la conocida como senda de La Pedrosa. Esta ruta de pequeño recorrido se inicia a las afueras de la localidad, en el mismo enclave de la ermita de San Roque y desciende por una masa boscosa densa y umbrosa.

Cerca de Barruelo, el GR 1 se dirige a la parte baja del aparcamiento de las piscinas, donde un robusto puente de madera da acceso a la otra margen del río Rubagón, comunicando una senda ancha y bien marcada que se abre paso a través de un denso rebollar. Desde este claro se avista ya el casco urbano de Barruelo. Al otro lado de la escombrera, alcanzamos una encrucijada,

tomando la pista de tierra que conduce desde **Barruelo de Santullán** al **barrio de El Helechar**, nuestro próximo destino. A continuación seguimos hasta la antigua mina del Calero, para lo cual debemos seguir las roderas que salen del extremo oeste del rellano de la iglesia, las cuales giran inmediatamente al norte para subir hasta un cercano cruce de caminos. Allí tomamos el ramal que sale a la izquierda para enfrentar enseguida una rampa más pronunciada, hundida entre altos piornos, que desemboca rápidamente en las inmediaciones de la mina.

A partir del pozo Calero, la ruta comienza un largo tramo de ascenso por una antigua pista minera excepcionalmente ancha y de buen firme, que va ganando progresivamente altura sobre el valle ofreciendo a cada paso mejores vistas. Ya casi coronando, el camino acentúa su desnivel describiendo en el último momento un giro brusco para buscar una salida al valle por la vertiente septentrional, de pendientes más moderadas. La pista se bifurca justo en ese punto, siendo nuestra opción el ramal que sigue subiendo a la derecha para salvar una gran cárcava. Al finar camino se va a dar, ya no mucho más arriba, a una pista forestal de trazado rectilíneo que nos guiará prácticamente hasta el cambio de vertientes. Esta se alcanza tras tomar un nuevo desvío a la derecha que nos asomará enseguida a una gran panorámica de la sierra de Híjar.

La ruta prosigue ahora a mejor ritmo por la parte alta del cordal que separa los valles de Brañosera y Mudá, hasta desembocar en el pando de Pamporquero, desde donde continuamos avanzando por la parte alta de los pastizales, sin tomar ninguno de los sucesivos ramales que se apartan hacia la izquierda. Así el camino dibuja un par de giros en la ladera perdiendo altura y acercándose a la orla superior del bosque de la Castillería.

Nuestra ruta busca el fondo del valle con rapidez, cruzando el arroyo de Herrerueta para continuar por el margen derecho de la vega y llegar pronto a **Herreruela de Castillería** tras pasar junto a la ermita dedicada a Nuestra Señora del Monte.

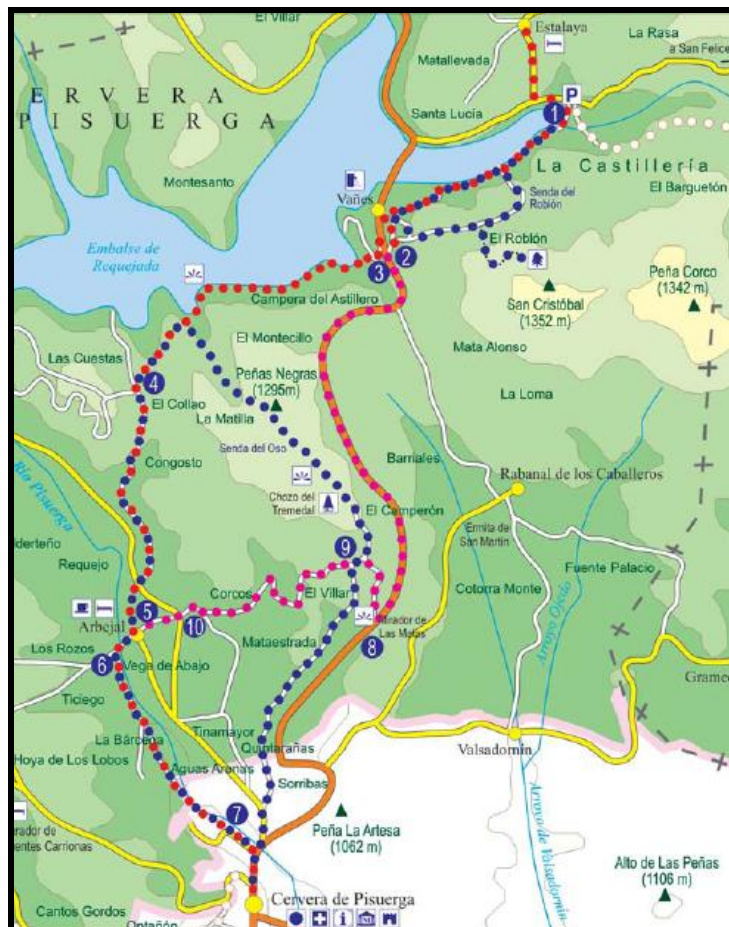
Desde la iglesia parroquial de Herrerueta, la ruta prosigue por una calle empinada que gira al norte apartándose de la carretera de acceso al pueblo. Este camino, al principio hormigonado, pero cabo de 200 m de subida esta calle va a salir a una pista forestal, por la que continuamos en dirección oeste, llaneando entre prados. Enseguida el camino se interna en una mancha arbolada y se llega a una bifurcación donde el ramal inferior nos lleva a **San Felices de Castillería**.

Desde el centro del pueblo, al pie del puente sobre el arroyo de Valdepatas, vadeamos de nuevo el arroyo de Herrerueta y se continúa por una pista forestal por el margen de la vega. Al cabo de un kilómetro, este camino alcanza la entrada a un vallejo secundario, y aunque la traza principal, con las roderas mejor marcadas, parece girar hacia esta pequeña vaguada, la ruta sigue de frente, atravesando una cancela descendemos por un robledal hacia los prados de la vega para ir a salir a un aparcamiento de la Senda del Roblón, a orillas de la carretera. Este punto, que será también el lugar de partida del próximo trayecto del GR 1, dista apenas 500 m de nuestro final de etapa en **Estalaya**.

ETAPA 3 ESTALAYA – CERVERA DE PISUERGA (11,5 KM./ 3H 15´)



MIDE		Etapa 3 GR1 en Palencia	
	Horario	3 h 17 min	
	Desnivel de subida	170 m	 2 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	250 m	 2 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	11.5 km	 2 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	 3 Cantidad de esfuerzo necesario
	Todo el año		



Marcado en Rojo trazado del GR-1- En azul otros senderos de la Red de Uso Público del Parque Natural

Tras rehacer el corto tramo de carretera que separa Estalaya del aparcamiento de la senda del Roblón, retomamos el curso del GR 1 para dirigirnos hacia Vañes por un trazado que se superpone en gran parte al del sendero de pequeño recorrido por su ramal más cercano al cauce del arroyo Castillería y posteriormente girando hacia la derecha para por un camino de uso agropecuario llegara a **Vañes**.

Justo a la entrada de este pueblo, poco antes de alcanzar el emplazamiento de la iglesia de El Salvador y sin siquiera necesidad de acceder al núcleo urbano, el GR 1 se desvía al otro lado de la carretera por unas roderas que se dirigen hacia el embalse de Requejada y nuestra ruta se decanta por una senda rectilínea que se adentra en la masa boscosa al borde del pantano.

Tras un par de kilómetros, un recodo del camino nos descubre el antiguo emplazamiento de la cantera de la que salió la piedra para la construcción de la presa, que rodearemos.

Para encontrarnos con la denominada "Senda del Oso", sendero de pequeño recorrido que nos llevará hasta **Arbejal** utilizando las trochas del ganado para asomarse a una bonita vista del cuerpo central del pantano. En este lugar, la ruta gira al sur en busca de un sendero que se interna en el robledal, dando inicio a una corta subida por una vertiente soleada y pedregosa. La pendiente se suaviza poco más adelante, tras superar un primer cambio de vertiente que da paso a un sector del bosque oscuro y umbrío. El senderista atraviesa esta mata por un cómodo sendero cubierto de césped que termina por desembocar en una ancha pista de tierra en el portillo que llaman El Collao. Nuestro itinerario gira aquí de nuevo al sur, para descender hacia Arbejal por la linde de los prados de Congosto y El Vallejo, cruzando la carretera de la presa de Requejada, muy cerca del pueblo. Entramos al mismo por el mirador de Arbejal, pasando por delante de la iglesia de San Andrés Apóstol, que ocupa una posición destacada en la parte alta del pueblo.

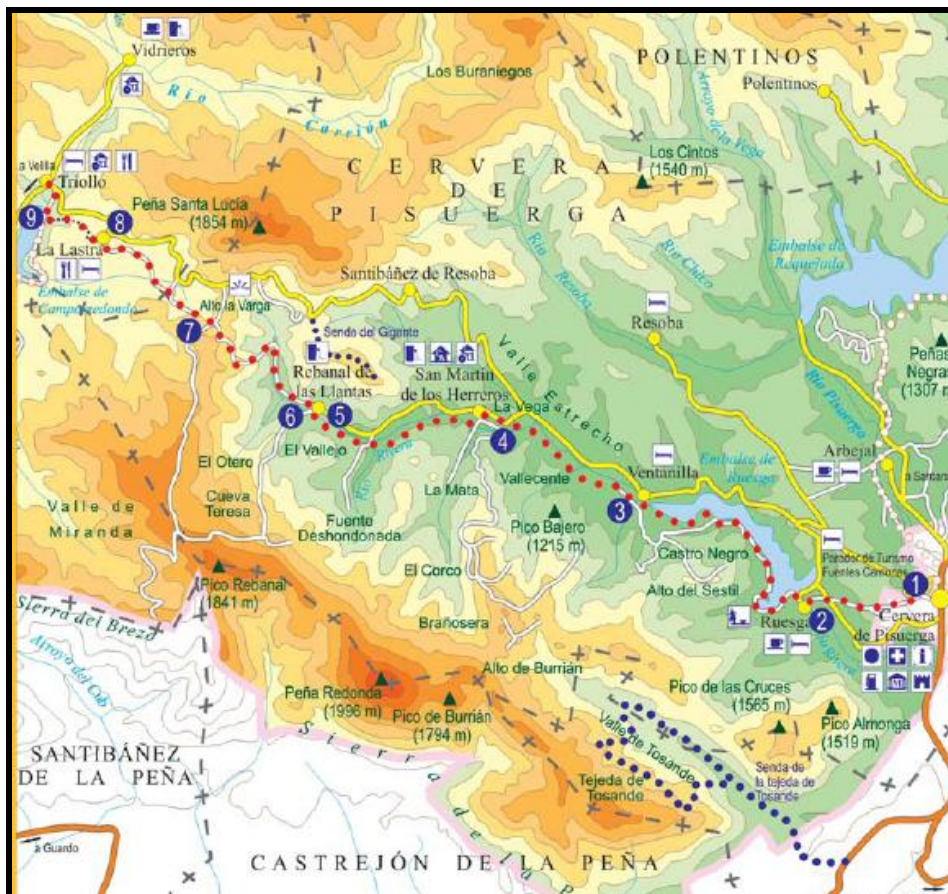
Salimos de Arbejal por el puente de piedra sobre el Pisuerga. Pasado el puente se inician varios caminos que dan acceso a distintas zonas de cultivo, de modo que, para continuar hacia Cervera, tenemos que tomar sucesivamente dos desvíos a la izquierda, que nos sitúan en la trayectoria de la zona de La Bárcena por la margen derecha del río.

La senda de La Bárcena contacta poco más adelante con un ancho camino peatonal, adaptado para el tránsito de personas discapacitadas, y a partir de aquí, la ruta continúa a orillas del río por una zona recreativa en el entorno periurbano de Cervera de Pisuerga, yendo a parar a los jardines y estanques del paseo Antonio Villanueva, más conocido como parque de La Bárcena. Hemos llegado a **Cervera**.

ETAPA 4 CERVERA DE PISUERGA – TRIOLLO (23 KM./6H 40´)



MIDE		Etapa 4 GR 1 en Palencia	
	Horario	6 h 40 min	2 Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	540 m	2 Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	300 m	2 Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	23 km	4 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía	
	Todo el año		



Marcado en Rojo trazado del GR-1- En azul otros senderos de la Red de Uso Público del Parque Natural

Partimos de las inmediaciones de la iglesia de Santa María del Castillo. Allí debemos tomar una calle hormigonada que sale de la trasera del cementerio viejo de Cervera y sube a contactar con la carretera de los Pantanos, si bien nuestra ruta se desvía un poco antes a la izquierda por una

pista que comunica el nuevo tanatorio y camposanto de la localidad. Sin llegar a coronar el altozano que ocupa esta moderna infraestructura, una bifurcación nos invita a desviarnos otra vez a la izquierda por un camino agrícola más estrecho que se dirige a Ruesga pasando por las inmediaciones del cerro del Castillo. Apenas al cabo de un kilómetro, el camino comienza a descender encajándose cada vez más entre setos de rebollos y arbustos de

porte alto. Así se llega a un cruce que, por la derecha, nos permite prolongar la bajada hasta salir a la carretera local de Cervera a Ruesga, a unos 400 m del pueblo. Debemos cubrir esa distancia caminando por el margen del asfalto.

Después de contemplar **Ruesga**, proseguimos la marcha por la carretera que atraviesa el pueblo en dirección al embalse de igual nombre. A orillas del pantano nuestra ruta continúa por el camino de tierra que circula por su margen derecha, enlazando playas fluviales, áreas recreativas sombreadas. Tras rodear un último entrante de agua, más profundo y recogido, la pista se adentra en una arboleda, y poco después este tramo va a dar a un promontorio con buenas vistas hacia la parte central del embalse y tras descender de nuevo hasta la orilla del pantano, la ruta prosigue por una pista forestal bien cuidada y sin desnivel apreciable. El trayecto por el pinar termina algunos cientos de metros más adelante, cuando la pista que vamos siguiendo se aparta del embalse adentrándose en la repoblación. En ese preciso lugar, el GR abandona la comodidad del camino forestal para continuar por un sendero más estrecho en las márgenes del pantano y nuestra ruta continuará enlazando trechos de senda con roderas de tractores y trochas de ganado a lo largo del camino restante hasta **Ventanilla**.

Cerca del pueblo el GR1 desemboca en un camino más amplio que desciende por la derecha hacia Ventanilla, yendo a parar a orillas del río Rivera, al pie del puente que mantiene comunicados el barrio de la iglesia y el resto del poblado.

Salimos de Ventanilla por una pista agrícola que remonta la orilla del río por su margen derecha. Todavía en la periferia del pueblo y a la vista de sus últimas casas, se atraviesa una espesura de fresnos para ir a salir a una vega amplia en la que la pista se adentra en los pastizales en dirección a una nave ganadera de moderna construcción aunque, unos metros antes de llegar a ella, nuestra ruta se desvía a la izquierda, por un camino secundario que prácticamente desaparece, al alcanzar el margen de la vega, entre un monte bajo.

Este trayecto por el margen de la vega implica pequeños rodeos, siguiendo el lindero hasta que se alcanza una senda de césped de trazado casi rectilíneo, que se corresponde con el antiguo camino que comunicaba los pueblos de Ventanilla y San Martín de los Herreros.

Justo por debajo de unos peñascos el camino se transforma en una pista mejor marcada que nos aproxima al puente de La Vega, un paso de piedra con dos ojos por el que se salva la corriente del Rivera para ir a dar a la carretera a 500 m de **San Martín de los Herreros**.

Después de visitar el pueblo regresamos a la carretera general para ir en busca del puente sobre el río Rivera que sirve de acceso al barrio de Arriba. Tras él comenzamos un delicioso trayecto al lado del río, por un fondo de valle angosto, hundido entre laderas descarnadas, que dejan ver aquí y allá el sustrato calizo y dan paso a densos robledales hacia la parte alta del monte.

A partir de ahí, el sendero avanza sinuoso a la par del curso fluvial descubriendo, en los espacios interiores de los meandros, pequeños pastizales hasta el núcleo de **Rebanal de las Liantas**.

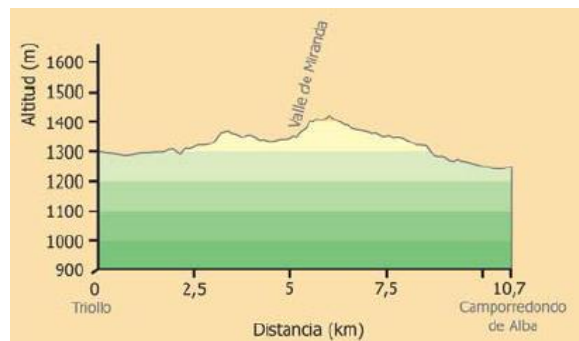
En la calle Real de Rebanal, en una pequeña plazoleta presidida por un pilón debemos continuar por la calle principal hasta el siguiente cruce para tomar una pista pedregosa, que abandona el pueblo por la derecha y en subida. Nos disponemos a afrontar la parte más dura de la etapa: la subida al alto la Varga.

El camino avanza hacia una bifurcación del valle, donde el arroyo de Rebanal y nuestra ruta giran al norte, para coincidir al mismo nivel un poco más adelante. Inmediatamente después, el camino se adentra entre pendientes arboladas, circulando por la base de la ladera de solana.

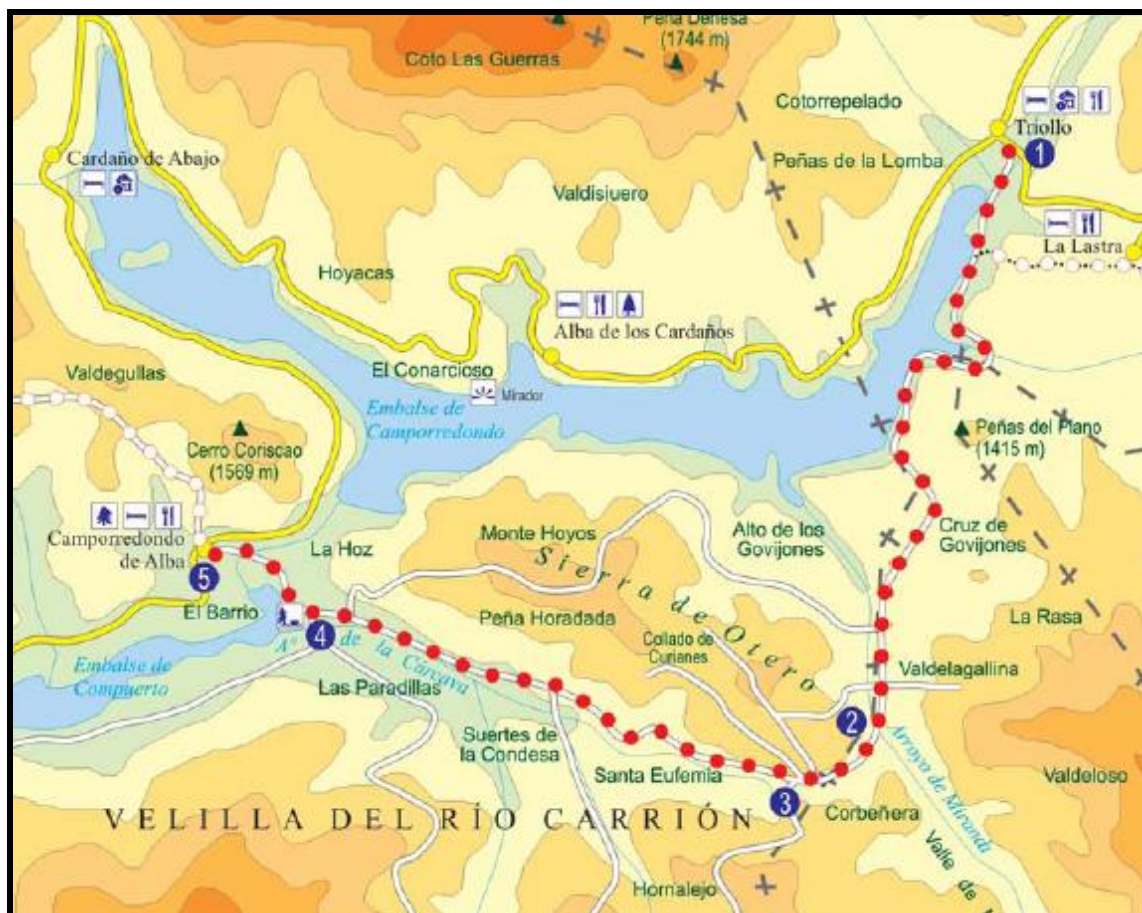
Saliendo por un instante de la mancha arbolada, la pista cruza sobre el cauce para continuar la subida por el fondo del valle hasta llegar finalmente a una curva cerrada, que cambia por completo la trayectoria y el ritmo que veníamos siguiendo. En ese punto, el camino forestal se despide bruscamente de la compañía del arroyo de Rebanal para desviarse por una valleja lateral y afrontar el tramo decisivo del ascenso al **alto la Varga**. Afortunadamente, la rampa no se hace excesivamente larga y pronto el GR 1 alcanza el paso del alto la Varga. Muy cerca de este collado, hacia el norte y a orillas de la carretera, se localiza el mirador del alto la Varga, al que bien merece la pena el desviarse. En cualquier caso, el trazado del GR 1 no incluye este desvío, sino que continúa de frente al otro lado del collado por un sendero abierto entre las escobas en descenso hacia el valle de Valderrianes. La bajada hasta esta pradera es directa y rápida, de tal modo que, en

poco tiempo, traspasamos una portillera y accedemos a una ancha pista forestal de roderas bien marcadas. Esta pista se dirige cómodamente y con escaso desnivel hacia el núcleo de **La Lastra**. Dispuestos a completar la etapa con un relajado descenso final hasta Triollo, salimos de La Lastra por los caminos de tierra que parten del extremo occidental del pueblo, del punto más alejado de la carretera. En ese lugar, en la base del cerro de La Loma y al pie de un rellano que hace las veces de campo de fútbol, la calle principal se divide en dos ramales de tierra. El mejor marcado de ellos sube a la izquierda pasando por la parte alta de un estercolero para continuar rodeando la colina. En cambio, el que nosotros debemos seguir, desciende a mano derecha resultando poco evidente en sus primeros metros, en los que pasa justo por debajo del montón de estiércol. En esta bajada tendremos ocasión de contemplar una bonita panorámica de **Triollo** hasta alcanzar el fondo del valle, donde girando hacia la derecha tomaremos una pista de tierra ancha y rectilínea en dirección a Triollo, fin de la cuarta etapa palentina.

ETAPA 5 TRIOLLO – CAMPORREDONDO DE ALBA (10,7 KM. / 3 H)



MIDE		Etapa 5 GR1 en Palencia		
	Horario	3 h 1 min		2 Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	140 m		2 Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	200 m		2 Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	10.7 km		3 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido			



Marcado en Rojo trazado del GR-1

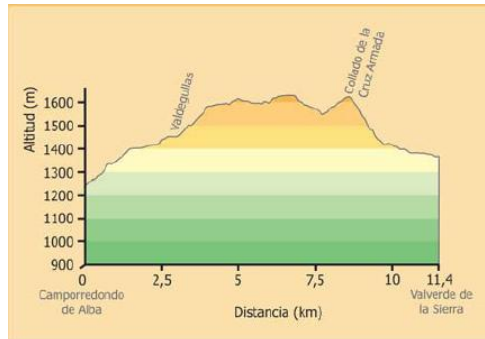
Afrontamos ahora una etapa mucho más corta y relajada, la última del GR 1 íntegramente palentina. La ruta se inicia en el mismo lugar por el que llegamos de La Lastra, tomando el

camino que arranca a las afueras del pueblo por delante de las naves ganaderas de la margen izquierda del Carrión. De este modo, comenzamos por desandar los últimos metros de la jornada anterior, esta vez dejando a la izquierda el ramal que se desvía hacia La Lastra para continuar de frente por el camino principal siguiendo el margen de la vega del Carrión.

Enseguida la pista comienza a subir, ganando altura sobre el entorno y ofreciendo cada vez mejores vistas: a nuestras espaldas, Triollo con su inseparable Curavacas, y, frente a nosotros, las aguas libres del embalse, culebreando entre lomas cubiertas de escobas y piornos de flor amarilla. Así se alcanza el alto de una primera loma.

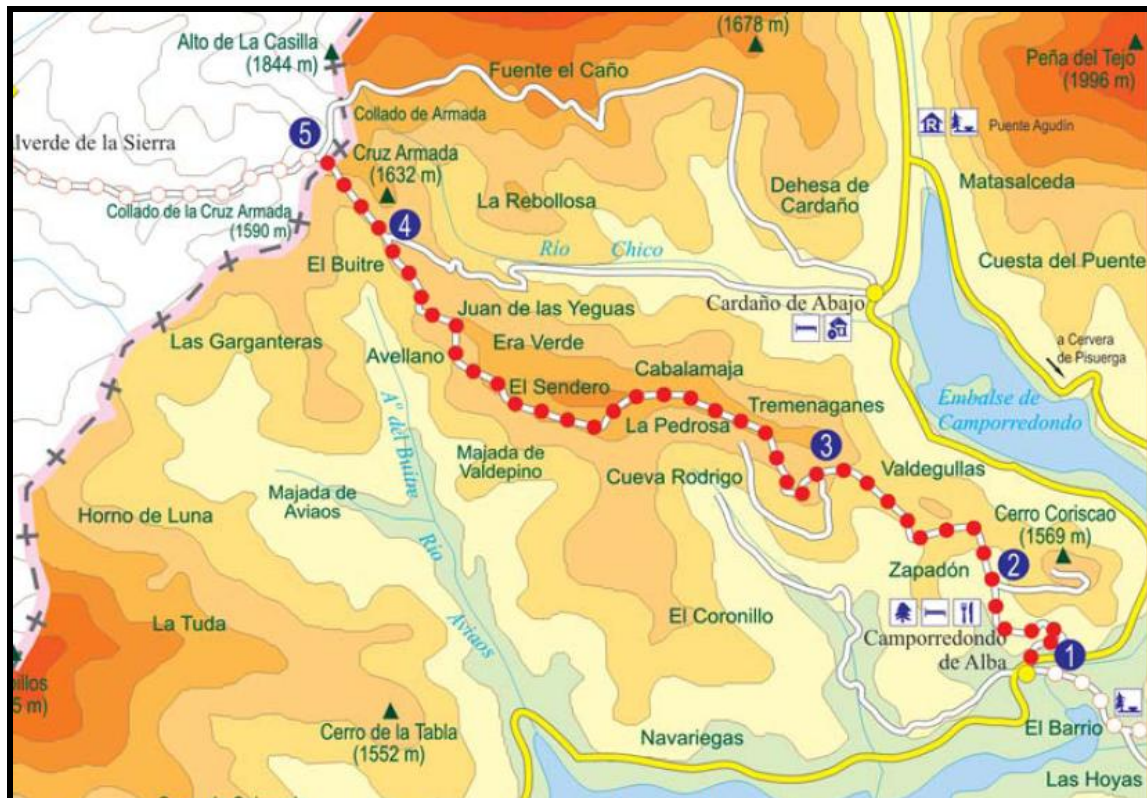
Un par de Km. más adelante la ruta prosigue remontando el valle de Miranda por su margen derecha, dejando definitivamente atrás las vistas del embalse de Camporredondo. El trayecto por la vega del arroyo de Miranda termina en un badén con una pasarela peatonal de madera asociada, que permite vadear cómodamente el curso fluvial. En este enclave, la pista se bifurca para seguir adentrándose en el valle por la izquierda, después de atravesar una cancela, y para continuar en dirección a Camporredondo por la derecha. Esta última es nuestra opción, la cual da inicio a una rampa de casi un kilómetro de longitud que discurre por el borde de la repoblación de pinos. La cuesta termina en un nuevo entronque de caminos en la cabecera del valle de Santa Eufemia. Ahí el GR 1 se desvía a la derecha por el ramal alternativo existente en esta encrucijada, cuyo trazado coincide con el antiguo Camino Real por el que tradicionalmente se pasaba desde la cuenca del Carrión a la del Pisuerga. Así comienza un largo tramo de bajada, por una pista de tierra que nos deja en **Camporredondo del Alba** sin posibilidad de pérdida.

ETAPA 6 CAMPORREDONDO DE ALBA – CRUZ ARMADA (8,6 KM. / 2H 45)



(Los 2,8 Km. finales del perfil están en la provincia de León)

MIDE		Etapa 6 GR 1 en Palencia		
	Horario	2 h 46 min		2 Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	430 m		2 Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	100 m		2 Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	8.6 km		2 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		
	Todo el año			



Marcado en Rojo trazado del GR-1

Nos disponemos a recorrer el último trayecto del GR 1 palentino, una ascensión larga pero progresiva, con abundantes descansos y llaneos, que nos llevará a alcanzar el límite provincial en el collado de la **Cruz Armada**, situado al sur del Espigüete. Para dar inicio al recorrido debemos

ir al encuentro del camino de Valdegullas, que sale de la carretera de los Pantanos justo por encima del cementerio local. Este camino nos conduce de inmediato una fuerte subida que, enseguida, nos proporcionará grandes vistas del pueblo y su entorno. Pronto llegamos hasta una primera encrucijada. En ese punto, el GR 1 no toma el desvío que conduce al monte Coriscao, para seguir avanzando por la vertiente de solana del cordal. De este modo, la ruta prosigue con una agradable travesía de pendiente mucho más moderada.

En mitad de la pradera de Valdegullas, la pista que vamos siguiendo se bifurca, apartándose el ramal inferior de nuestro trazado para volver hacia el pueblo por un itinerario alternativo. Por eso debemos optar por el camino superior, que da inicio a un nuevo tramo de subida entre robles y escobas.

Este tramo, de vistas espectaculares, da paso a un rápido descenso, que termina bruscamente en un cruce de caminos, donde se recibe por la derecha un ramal procedente de Cardaño de Abajo. Ante nosotros se presenta ya el trayecto final del recorrido palentino del GR 1, una dura rampa rectilínea que trepa por las pendientes de la Cruz Armada (1632 m) hasta ganar el collado que se abre a su izquierda.

Aquí deberemos tomar un sendero en dirección a Valverde de la Sierra, el primer núcleo leonés del GR 1.