



## RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Utilice ropa y calzado adecuados para la actividad.
- Incluso con buen tiempo, lleve consigo ropa adecuada para cambios meteorológicos inesperados: jersey, un forro polar fino o un chubasquero pueden serle útiles.
- Es muy recomendable llevar agua, teléfono y sombrero.
- Respete la fauna salvaje, el ganado, la vegetación y el patrimonio.
- Evite ruidos innecesarios: disfrute de los sonidos de la naturaleza.
- Deje todo como estaba. Sea especialmente cuidadoso con las portillas ganaderas.
- No olvide ni esconda la basura y restos de comida, aunque sean biodegradables: en todos los pueblos hay lugares para depositarlos.
- En compañía de un guía local la experiencia puede ser más enriquecedora.
- Recuerde: en caso de necesidad, contacte con los servicios de emergencia en el 112.

## SERVICIOS TURÍSTICOS

Casa Rural El Retiro de Argilo (655 644 688)  
Casa Rural La Casa de la Abuela Fani (979 181 212)  
Casa Rural La Hornera de la Abuela (660 415 421)

# Por los montes de Valberzoso y Puente Rojadillo

montaña palentina



montaña  palentina

realiza:



financia:



 paseos   
en familia

## PASEO POR LOS MONTES DE VALBERZOSO Y PUENTE ROJADILLO

Espectacular paseo de 6'6 km que se inicia en el límite entre Palencia y Cantabria, a 1 km de Valberzoso. Arranca en una pista forestal hacia el NO, de frente el collado formando una gran U entre Peña Ensellada y Peña Castrillo. Más adelante se bifurca y tomamos la pista a mano derecha, que va paralela al bosque y es parte del GR-1.

Tras 2 km en dirección Norte, bordeando el espectacular bosque, se llega al Puente Rojadillo, una imponente construcción romana sobre el río Camesa, escondido en la fronda del bosque entre abedules, avellanos y serbales. Un lugar que invita a parar un momento para disfrutar de su belleza y tranquilidad.

Aquí giramos a la izquierda -dirección Oeste- y nos adentramos en el bosque de hayas y robles centenarios, algunos de ellos con un porte espectacular. Siguiendo un sendero, poco marcado en algún tramo, remontamos el curso del recién nacido río Camesa.

Durante nuestro paseo podremos observar y escuchar aves forestales como el trepador azul, el reyezuelo sencillo o el agateador común. También es posible encontrar algún rastro que delate la presencia de marta, garduña o tejón...pequeños carnívoros difíciles de observar. También el oso pardo cantábrico utiliza estos bosques para alimentarse durante gran parte del año, ya que hayucos, bellotas y otros frutos silvestres son fundamentales para su supervivencia.

Llegados al límite del bosque, iniciamos el regreso por una senda bien marcada que arranca en dirección Este. Era un antiguo camino carretero que ya casi está perdido y tapado por la maleza, y nos devuelve al tramo del GR-1 de la ida.

